

MOTIVACIÓN Y COMPROMISO

factores clave del proceso de enseñanza - aprendizaje.

En este disparador los invitamos a comenzar reflexionando sobre nuestra motivación. La motivación personal como docentes es el primer paso para generar motivación en los alumnos, en un entorno de aprendizaje activo y positivo en el aula. Es importante reconocer si estamos apasionados, comprometidos y disfrutando el acto de enseñar, ya que nuestra energía impacta directamente en nuestros estudiantes. Para esto, los invitamos a responder las siguientes preguntas a modo de reflexión personal:

- ¿Qué emociones siento al iniciar una nueva clase?
- ¿Siento que tengo un propósito claro en mi rol como docente?
- ¿Cuándo fue la última vez que sentí una verdadera satisfacción al enseñar?
¿Qué lo provocó?
- ¿Qué aspectos de mi práctica docente me resultan más motivadores?
- ¿Qué podría cambiar para sentirme más conectado con mi trabajo como docente?

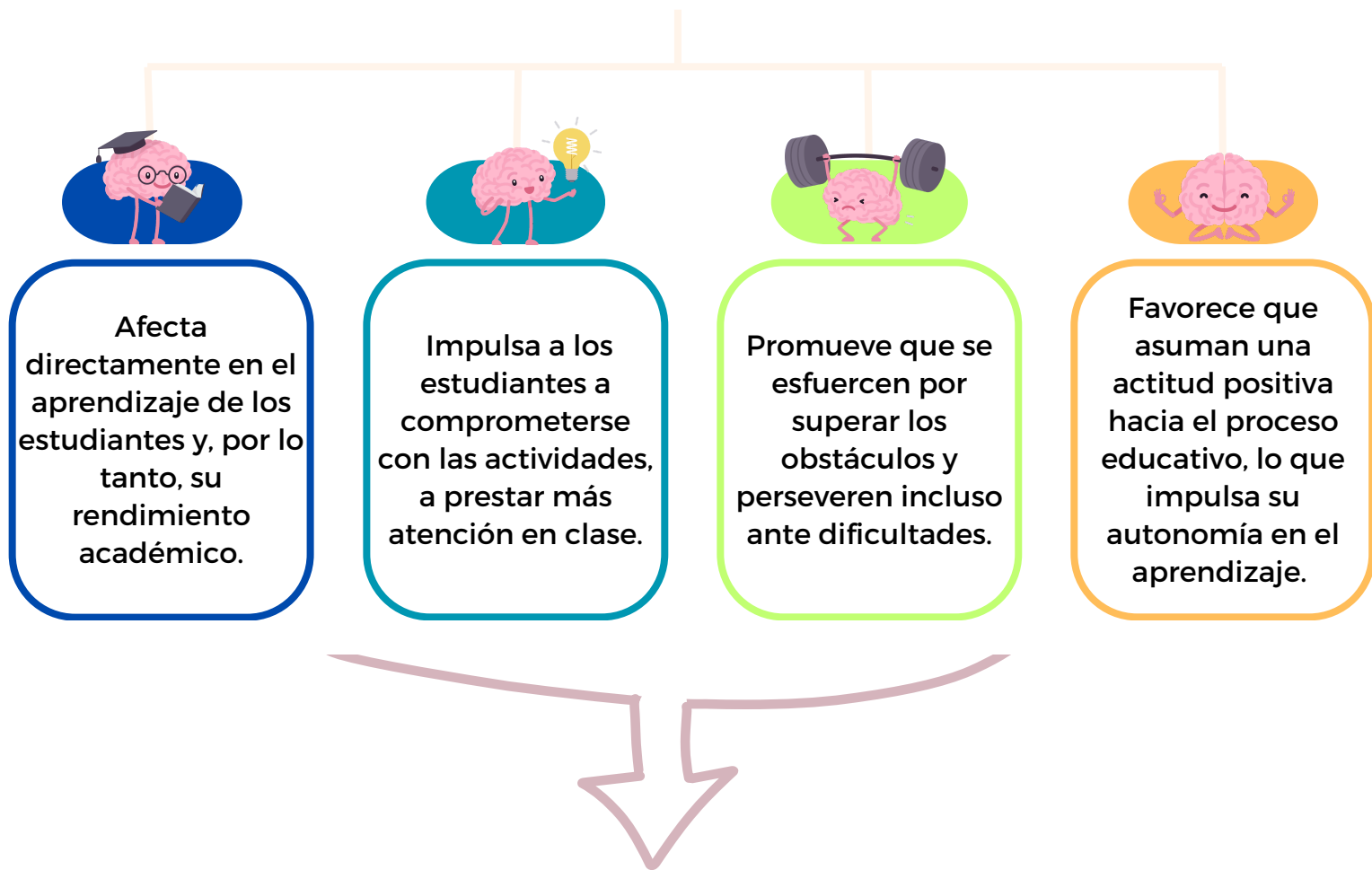
Recordemos que nuestra motivación se refleja como un espejo en los alumnos: si nosotros mostramos entusiasmo y comprometidos, ellos también lo harán.

Y en relación a nuestros alumnos:

- ¿Los estudiantes sienten una verdadera conexión entre lo que están aprendiendo y su propósito o vocación?
- ¿Están motivados a esforzarse, perseverar y disfrutar del aprendizaje?
- Como docentes ¿cómo podemos ayudar a nuestros estudiantes a encontrar o desarrollar esa vocación a lo largo de su proceso educativo?



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PROMOVER LA MOTIVACIÓN EN EL AULA?



Sin una motivación adecuada, los estudiantes pueden volverse pasivos, desinteresados, lo que puede resultar en un rendimiento bajo. Este impacto no solo se manifiesta en el comportamiento del estudiante, sino también en su capacidad para retener y aplicar el conocimiento adquirido.

Es esencial que, además de impartir contenidos, nos enfoquemos en crear un ambiente de aula que motive a los alumnos. Esto implica utilizar estrategias didácticas que fomenten la curiosidad, la participación activa y la relevancia de los contenidos con la vida y los intereses de los estudiantes.

Y... ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

ALGUNAS IDEAS PARA MOTIVAR A LOS ALUMNOS



CONECTAR LOS CONTENIDOS CON LA VIDA REAL

Puede aumentar su curiosidad y participación.



FOMENTAR LA AUTONOMÍA

Que los estudiantes tomen decisiones sobre el proceso de aprendizaje puede hacer que se sientan más responsables y motivados.



UTILIZAR LA RETROALIMENTACIÓN POSITIVA

Reconocer el esfuerzo y los logros, no solo los resultados, ayuda a que los estudiantes sientan que su progreso es valorado.



INCORPORAR MÉTODOS DE ENSEÑANZA DINÁMICOS

Actividades interactivas, juegos o el uso de tecnología pueden hacer que las clases sean más atractivas.



ESTABLECER METAS CLARAS Y ALCANZABLES

Cuando los estudiantes entienden qué se espera de ellos y cómo lograrlo, es más probable que se mantengan motivados.

Pero ANTES, algunas ideas para mantenerse motivado como docente:



BUSCAR EL EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL



CAPACITARSE CONTINUAMENTE



COLABORAR CON OTROS DOCENTES



CELEBRAR LOS PEQUEÑOS LOGROS Y AVANCES



RECORDAR TU PROPÓSITO

BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA

- Bonetto, V. A., Calderón L. (2014). La importancia de atender a la Motivación en el aula. CONICET
- Fong, C. J., Fathi, Z. (2023). Five ways to boost student motivation. American Psychological Association.
- Franco López, J. A. (2021). La motivación docente para obtener calidad educativa en instituciones de educación superior. Revista Virtual Universidad Católica del Norte
- Maddocks, K. (2024). How to Stay Motivated in College: 5 Tips for Student Success. Southern New Hampshire University.
- Sancho, J. Técnicas de enseñanza para mejorar la motivación de tus estudiantes. Educrea